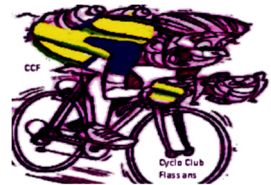


# **FLASSANS CYCLO CLUB**

## **SORTIES DU MOIS D'AVRIL 2023-03-26**

**DEPART DU PARKING DU STADE à 12H30**



### **SAMEDI 01 :**

**1 FLASSANS, GONFARON, LES MAYONS, LE GOLF, LE REVEST,  
PLAN DE LA TOUR, LE VIGNON, LA G, FREINET,  
LES MAYONS, GONFARON, FLASSANS. 90 KMS**

**2/ MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON 70 KMS**

---

### **MERCREDI 05 :**

**FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS, ST ANTONIN,  
LORGUES PAR AVF, SPA, TOURTOUR, VILLECROZE, SALERNES,  
ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 96 KMS**

**2/SPA.SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 84 KMS**

**3/ ST ANTONIN, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 61 KMS**

---

**SAMEDI 08 :**

**FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC, LE LOGIS, AUPS,**

**SILLANS, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 93 KMS**

**2/COTIGNAC, CARR D13 D560 A DROITE SILLANS,**

**COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 73 KMS**

**3/COTIGNAC, ENTRECASTEAUX, CARCES.FLASSANS,62 KMS**

---

**MERCREDI 12 :**

**FLASSANS, CABASSE, LE LUC, LE REPENTI, GONFARON,**

**COL DES FOURCHES, COLLOBRIERES, LES VIDAUX,**

**CARNOULES, BESSE, FLASSANS.87 KMS**

**2/GONFARON, PIGNANSP, UGET PAR LA D13 D413,**

**ROCBARON, FORCALQUEIRET,**

**BESSE, FLASSANS. 72 KMS**

**3/PIGNANS, CARNOULES, BESSE, FLASSANS.52 KMS**

---

**SAMEDI 15 :**

**DEPART à 12H30 DU BOULODROME DE SALERNES.**

**TOUR DE LAC DE STE CROIX.**

**SALERNES, AUPS, D957 ET D49 DTION BAUDUEN, D71,**

**BARRAGE DE STE CROIX, STE CROIX DE VERDON,**

**BAS DE MOUSTIERS, D957, LES SALLES S/VERDON,**

**AUPS, SALERNES. 90 KMS**

**2/ SALERNES, AUPS, CARRE D49 D71 B DE VERDON,**

**BAUDINARD, MOISSAC, AUPS, SALERNES. 52 KMS**

---

**MERCREDI 19 :**

**FLASSANS, CABASSE, VINS, BRIGNOLES, CAMPS, FORCALQUEIRET,**

**ROCBARON, CUERS, LES VIDAUX, PIGNANS, GONFARON,**

**GONFARON, FLASSANS. 89 KMS**

**2/ ROCBARON, PUGET, PIGNANS, GONFARON, FLASSANS, 76 KMS**

**3/FORCALQUEIRET, BESSE, FLASSANS. 50 KMS**

---

**SAMEDI 22 :**

**DEPART DES SALINS D'HYERES à 12H30.**

**LES SALINS, BREGANCON, PAS DE LA GRIOTTE, BORMES, LE  
LAVANDOU, LE RYOL, COL DU CANADEL, RTE DES CRÊTES, COL DE  
CAGUO VEN, BORMES, LA LONDES, LES SALINS. 75 KMS**

**2/IDEM JUSQU'A BORMES LA LONDE DTION PAS DU CERF, LES  
BORRELS, MAUVANNE LES SALINS. 52 KMS**

---

**MERCREDI 26 :**

**FLASSANS, CABASSE, CARCES, MONTFORT, CORRENS,  
CHATEAU--VERT, BARJOLS, DTION SILLANS APRES 4 KM  
A GAUCHE LE LOGI, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 94 KMS**

**2/ CHATEAUVERT, LE VAL, VINS, CABASSE, FLASSANS. 71 KMS**

**3/MONTFORT, CARCES, FLASSANS. 55 KMS**

---

**SAMEDI 29 :**

**FLASSANS, GONFARON, COL DES FOURCHES, COL DE TAILLUDE,**

**CAPELUDE, GRIMAUD, LA G. FREINET, LES MAYONS,**

**GONFARON, FLASSANS. 85 KMS**

**2/ MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON 65 KMS**

**3/GONFARON, COL FES FOURCHES, COLLOBRIERES, LES VIDAUX,**

**PIGNANS, GONFARON, FLASSANS.50 KMS**

---



**Avril tantôt pleure, tantôt rit.**